

به نام یگانه هستی بخش

## آزادکوه

منطقه اجرا : وارنگه رود، جاده چالوس، کرج

### موقعیت منطقه

روستای وارنگه رود در کیلومتر ۸۰ جاده چالوس از سمت کرج قرار دارد. این روستا بعد از منطقه نساء توسط یک جاده فرعی که به دیزین می‌رود قابل دسترس می‌باشد. در میانه فرعی دیزین، در کنار پاسگاه محیط‌بانی یک فرعی در سمت چپ جاده وجود دارد که راه ارتباطی روستای وارنگه رود می‌باشد. این فرعی از ابتدای جاده چالوس تا خود روستا حدود ۱۰ کیلومتر می‌باشد. در انتهای روستا منطقه بازی هست که به جورایی شبیه پارکینگه. از این منطقه صعودهای دیدگه‌ای هم انجام می‌شه.



### موقعیت منطقه

### موقعیت قله آزادکوه

قله آزادکوه با ارتفاع تقریبی ۴۳۹۲ متر، در قلب رشته کوه‌های البرز مرکزی واقع شده است. در شمال غرب این رشته کوه روستای نسن و در شمال غرب آن کلاک قرار دارد؛ از این دو روستا نیز می‌توان به قله صعود کرد. در جنوب قله، دشت کمانکوه و مجموعه قله‌های سرماهو، یخچال، کمانکوه قرار دارند. موقعیت قله به گونه‌ای است که صعود به آن تنها از دامنه شمالی آن و از گردنه چورن قابل انجام می‌باشد.



قله آزادکوه

### ویژگی حیوانی و گیاهی

دره وارنگه رود و رودخانه آن یکی از اصلی‌ترین شاخه‌های رودخانه چالوس می‌باشند. این رودخانه تقریباً در تمام فصول سال پر از آب می‌باشد. از ابتدای دره شیرکمر نیز یک شاخه فرعی از رودخانه وارنگه رود شروع می‌شود؛ این شاخه هم آب نسبتاً مناسبی دارد. در مسیر دره شیرکمر تعداد زیادی چشمه وجود دارد که می‌شود آب خوراکی لازم رو از اونا تهیه کرد. از پایان دره شیرکمر، که محیط‌بانی در آن قرار دارد، مسیر حالت دشت پیدا می‌کند که بسیار زیبا و سرسبز. این حالت تا دشت کمانکوه ادامه دارد. در خود محیط‌بانی یک چشمه خوب هستش و از محیط‌بانی تا گردنه سوتک هم یک چشمه پر آب می‌باشد. در خود دشت کمانکوه هم می‌تونید از آب حاصل از ذوب برف‌ها که آب مناسبی هم هست استفاده کنید.



مسیر وارنگه رود برای صعود به آزادکوه یکی از زیباترین مناطق کوهستانی هستش که تا الآن دیده بودم؛ منطقه سرسبز و بسیار پر آب. هوای منطقه کمی عجیبه و در حال تغییر که تقریبا ویژگی هوایی کوه‌های مرکزی البرز هستش. این منطقه پر از گل‌های ریز وحشی و ریواس و گل‌های دیگس که خیلی اسمشون رو بلد نیستم.

### مسیر

برای صعود به قله آزادکوه از مسیر وارنگه رود، پس از حرکت از وارنگه رود، از یه پل آهنی رد می‌شیم و از اون به بعد در سمت چپ رودخانه مسیر رو تا دره شیرکمر ادامه می‌دیم.



### دره وارنگرود

تا ابتدای دره تقریبا ۱:۱۵ راه هستش. دره شیرکمر در سمت چپ مسیر قرار داره و ابتدای آن چند درخت می‌باشد که مشخصه خوبی برای دره هست. در ابتدای دره شیرکمر در سمت راست رودخانه دره شیرکمر یک پاکوب شروع می‌شود که پس از ۲ ساعت به محیط‌بانی می‌رسیم.



دره شیرکمر

کل مسیر از وارنگه رود تا دشت کمانکوه پاکوب خوب و مشخصی دارد. از محیط‌بانی دوباره یه پاکوب مشخص شروع می‌شه که به سمت گردنه فارچ و بعد از اون سوتک ادامه داره. تا گردنه سوتک تقریبا ۲ ساعت راهه. در گردنه سوتک کمی مسیر نامشخص می‌شه. قبل از گردنه سوتک، در سمت راست مسیر یک پاکوب قرار داره که به سمت قله کمانکوه جدا شده. برای رفتن به دشت کمانکوه باید از این پاکوب استفاده کنید؛ با قرار گرفتن توی این پاکوب در ابتدا گردنه کمانکوه رو رد می‌کنید که باد زیادی داره. از گردنه سوتک تا دشت کمانکوه هم حدود ۱ ساعت طول می‌کشه.



دشت کمانکوه

برای صعود به قله آزادکوه از دشت کمانکوه، پاکوبی در شمال شرق دشت، قرار داده که ما رو به سمت گردنه چورن می‌بره. این مسیر در بسیاری از نقاط نامشخص می‌شه که باید برای تشخیص ادامه آن دقت کرد. پس از گذشتن از یک سربالایی و پایین اومدن از یک سراشیبی، یک ارتفاع در مسیر و به سمت قله قرار داده. پاکوب اصلی در سمت چپ این ارتفاع می‌باشد (البته از سمت راست آن هم می‌شه صعود کرد). با قرار گرفتن توی این پاکوب تقریباً مشکل دیگه ای از باب پیدا کردن مسیر وجود نداره. از دشت تا گردنه چورن حدود ۲ ساعت راه هستش و از گردنه هم تا قله ۱:۳۰ دقیقه می‌شه رفت.

برای پایین اومدن از قله تا گردنه چورن حدود ۳۰ تا ۴۵ دقیقه زمان لازمه و از اونجا تا دشت هم حدوداً ۲ ساعت طول می‌کشه.

از دشت کمانکوه، مسیر برگشت تا محیط‌بانی حدوداً ۲:۱۵ ساعت و از محیط‌بانی تا ابتدای دره شیرکمر ۱:۱۵ و از اونجا تا وارنگه رود هم ۱ ساعت طول می‌کشه.

### مکان‌های مناسب برای شب‌مانی

محیط‌بانی - گردنه سوتک (ولی هم از چشمه دوره و هم کمی باد داره) - دشت کمانکوه - گردنه چورن (هم چشمه نداره و باید آب با خودمون داشته باشیم و باد زیادی هم داره؛ این قسمت برای صعودهای سرعتی می‌تونه خوب باشه)

در مجموع بهترین مکان‌ها برای شب‌مانی محیط‌بانی و دشت کمانکوه هستند.

### ارتفاعات مسیر

- روستای وارنگه رود ۲۴۵۰ متر.
- ابتدای دره شیرکمر ۲۶۵۰ متر.
- محیط بانی ۳۲۰۰ متر.
- گردنه سوتک ۳۶۰۰ متر.
- دشت کمانکوه ۳۷۰۰ متر.
- قله کمانکوه ۴۲۳۴ متر.
- قله سرماهو ۴۱۶۵ متر.
- قله یخچال ۴۱۹۴ متر.
- گردنه چورن ۳۸۰۰ متر.
- قله آزاد کوه ۴۳۹۲ متر.

برنامه در تاریخ ۱۲، ۱۳ و ۱۴ تیر ۱۳۸۷

### اعضای شرکت کننده در برنامه

محمد مهینی (سرپرست) - مرتضی ثقفیان (سرپرست) - مهرداد فرج تبار - سیاوش حقیری  
 آخر با هر چی بدبختی بود آزادکوه رفتیم. طبق معمول برنامه سبک گرفته شده بود که از طبیعت و کنار هم بودن استفاده کنیم؛ ولی به دلایلی مجبور شدیم ساعت ۴ از کرج حرکت کنیم. از کرج تقریباً ۲ ساعت راه تا روستای وارنگروده. ساعت ۶ بعدازظهر از وارنگرود حرکت کردیم. اولش می‌خواستیم زود بریم که دشت بخوابیم، ولی چون دیر حرکت کرده بودیم باید محیط‌بانی می‌خوابیدیم. حدود ساعت ۷:۴۵ وسط دره شیرکمر بودیم که بارون گرفت و دیگه تا محیط‌بانی قطع نشد. خیلی هوا عالی بود ...  
 ساعت ۸:۴۵ رسیدیم محیط‌بانی ... خوشبختانه یکی از محیط‌بان‌ها تو اتاق بود و ما رفتیم پیشش. حدوداً ۱:۳۰ اونجا بودیم ... لباس عوض کردیم و شام خوردیم و نماز خوندم ... و یه گپ درست و حسابی با محیط‌بان عزیز هم زدیم که از خرسی تعریف می‌کرد که صبح اون‌روز تو خط‌الراس شرق محیط‌بانی که صخره‌ایه بهش حمله کرده بود!

پنج‌شنبه صبحانه رو خوردیم و ساعت ۷:۱۵ به سمت گردنه حرکت کردیم. حدود ساعت ۹:۳۰ گردنه سوتک بودیم. اولین باری بود که می‌رفتیم آزادکوه، به همین دلیل منظره زیبای آزادکوه از روی گردنه سوتک برامون خیلی جذاب بود. اینجا راه رو اشتباه رفتیم (گردنه رو رد کردیم بعد به سمت راست پیچیدیم)، بخاطر همین از جای بدی رد شدیم و یه ذره طول کشید تا آخرش ساعت ۱۱:۱۵ رسیدیم دشت کمانکوه. واقعا جای زیباییه!  
 ما توی این برنامه ۴ نفر بودیم؛ ۲ نفرمون خسته بودن و خیلی نمی‌تونستند ادامه بدن، بخاطر همین من و مرتضی دو نفری حدودی ساعت ۱۲:۴۵ به سمت قله حرکت کردیم. مسیر به سمت گردنه چورن بعضی جاها نامشخص می‌شه، چون اولین بارمون بود یه جا اشتباه به سمت راست مسیر اصلی مایل شدیم که باعث شد کمی اذیت بشیم. ساعت ۲:۳۵ دقیقه گردنه چورن بودیم. اونجا نماز خوندم و کمی استراحت تا ۲:۵۰ حرکت کردیم. مسیر قله بسیار مناسب بود، البته از گردنه تا قله کمی شیب زیاد می‌شه ولی چندان هم بد نیست، ما که حساب کردیم تقریباً متوسط شیب ۳۰ درجه هست (شیب پاکوب). خدا رو شکر مشکلی پیش نیومد و ساعت ۴:۲۰ دقیقه رسیدیم قله. تو مسیر کلی پرنده سیاه دیدیم که نسبتاً بزرگ بودن و کلی به هیجان اومده

بودیم؛ وقتی تو قله نشستیم بودیم و شمال رو نگاه می کردیم، یک عقاب بسیار بزرگ قهوه‌ای رنگ دیدیم که بدون اینکه بالی بزنه تقریباً کوه رو دور زد، به شخصه پرنده به این بزرگی فکر نمی کردم وجود داشته باشه ...  
انقدر بزرگ بود که کمی تو ما نگرانی ایجاد کرد ...

حدودای ساعت ۴:۵۰ دقیقه از قله اومدیم پایین تا اینکه ۶:۴۵ رسیدیم به دشت. ۱ ساعتی استراحت کردیم، آرام آرام گروه‌های زیادی می اومدن دشت که فردا صعود کنند (آخه ما ۵ شبه صعود کردیم و معمولاً آدم‌ها جمعه صعود می کنند، بخاطر همین خوشبختانه همیشه تو مسیر خلوت بود). هوا نزدیکای شب بارونی شد و تا صبح هم بارون اومد، البته بعضی وقتا قطع و وصل می شود. کلا هوای منطقه بسیار عجیب و غریبه و باید مواظب بود.

خیلی منطقه زیبایی بود. همه جا دشت و سرسبز ... کوههایی هم که بودند سنگی و بسیار با ابهت و قشنگ بودن. با این که خیلی دوست دارم جاهای جدید رو امتحان کنم ولی آزادکوه از اون جاهاییه که چند بار رفتنش هم می ارزه!

نویسنده گزارش: محمد مهینی